



Ç I N A R
eğitim

EĞİTİM KATALOĞU



HAKKIMIZDA

Çınar Psikoloji Danışmanlık ve Eğitim Merkezimiz, Ankara'da bulunmakta olup 2022 yılında kurulmuştur. Danışanlarımızın ihtiyacına en uygun ve en kaliteli eğitim program modelini seçmelerinde yardımcı oluyoruz. Merkezimiz, psikoloji eğitimleri, etkili iletişim, stres yönetimi, zor insanlarla baş etme, kriz yönetimi, liderlik programları gibi birçok alanda uzman kadroyla kurumsal eğitimler veren bir danışmanlık, eğitim ve organizasyon firması olması yanı sıra bireysel danışmanlık hizmeti sunmaktadır.



HAKKIMIZDA

Kurum ve şirket yapıları insan etkileşiminin yoğun olduğu ve insanlar arasındaki iletişim sonucu bir veri veya ürünün ortaya çıktığı yerlerdir. Kişisel potansiyelin etkin kullanılması, kişiler arası iletişimin sağlıklı olması, kişilerin bireysel psikolojilerini ve ortaya çıkan veri/ürünün kalitesini doğrudan etkiler. Sağlam bir zihinsel yapı oluşturulması ve iletişim parametrelerinin doğru kullanılması açısından kurum ve şirket içi düzenli ve sürekli eğitimler büyük önem arz etmektedir.

Verilen kişisel gelişime yönelik eğitimler çalışana bireysel olarak katkı sağlarken mesleki verimliliği de doğal olarak artırır. Böylelikle çalışanlar hem bireysel hem de kurumsal anlamda gelişim gösterirler.

MİSYONUMUZ

Merkezimizin yaptığı hizmetler ile evrensel nitelikte özgün bilgi aktarımını sağlamak, hizmet sunduğumuz alanlarla ilgili eğitim talep eden danışanlarımıza en iyi ve en kaliteli eğitim verebilmek, eğitim bilincini toplumda yaygınlaştırmak, farklı sektörlerde çalışan insan gücü kaynağını diğer gelişmiş toplumların sahip olduğu bilgi seviyesine çıkarmak, eğitim verilen alanlarda insan gücünün yetişmesine katkı sunmak.

VİZYONUMUZ

2022 yılında kurulan Çınar Psikoloji Danışmanlık ve Eğitim Merkezimiz:

- Etkili iş planı çıkarmak,
- Kamu kurumları ve özel sektör başta olmak üzere toplumun her kesimine profesyonel ve kaliteli eğitim vermek,
- Toplumsal sorunların çözümüne ve insan ruh sağlığına katkıda bulunmak,
- Sosyal projeleri verimli ve etkili yürütmek,
- Kurum ve şirketlerin kapasitelerini geliştirmelerine destek vermek,
- Etik kurallar gözetilerek eğitimler vermek.



EĞİTİM HİZMETLERİMİZ

'Çınar Psikoloji, Danışmanlık ve Eğitim Merkezi' olarak tecrübemizi, uzmanlığımızı eğitim talep eden danışanlarımız ile paylaşmak için 10'dan fazla konu başlığında eğitim hizmeti sunuyoruz. Eğitimlerimiz Psikoloji temelli ve insan odaklıdır. Eğitim almak isteyen şahıs, kurum veya şirketin belirlemiş olduğu yerde uzman kadromuz ile eğitim/organizasyon faaliyeti yapmaktayız. Eğitim talep eden kişi veya kurumların bilgi ve becerilerini geliştirmelerine katkı sağlayarak, teorik bilginin yanı sıra örnekler ile desteklenmiş pratik uygulamalar ile sunum yapmaktayız. Şirketimizden hizmet alanlara en iyi eğitim deneyimini sunmak için sürekli olarak kendimizi yeniliyor ve geliştiriyoruz.

SOSYAL PROJE YÖNETİMİ HİZMETLERİMİZ

Kamu kurum ve kuruluşlarının, STK'ların, belediyelerin, şirketlerin projelerini oluşturma aşamasında, projelerin aktif yürütülmesinde ve personel istihdam edilmesinde kurum kültürüne uygun olarak faaliyetlerimiz mevcuttur. Proje uygulayıcı ekibimiz, farklı sektörlerde deneyimli olup ilgili alanlarda diplomaya sahip sertifikalı eğitimden oluşmaktadır.

KURUMSAL DÜZEN OLUŞTURMA VE DİJİTAL BECERİLERİ GELİŞTİRME EĞİTİMİ

GELİŞTİREN EĞİTİMLERİMİZ

Kurumlar için hızlı, düzenli ve verimli çalışmak adına özellikle 'yeni yöneticiler, asistanlar, stajyerler' vb. veya bu alanda kendini geliştirmek isteyenler için becerilerini, kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim hizmeti vermekteyiz. Bu başlık altında aşağıdaki konular anlatılmaktadır.

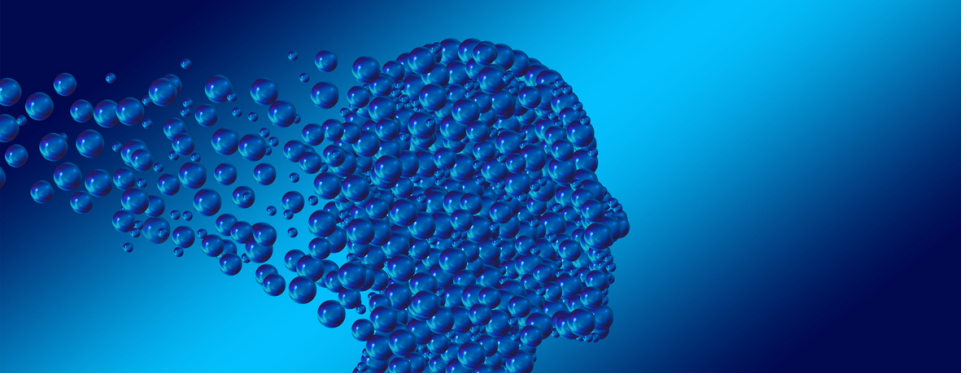
- Seyahat Planlama
- Düzenli Ajanda Tutma
- Yazışma Becerisi Geliştirme
- Dosyalama ve Dosyalama Sistemi (Dijital Dosyalama)
- Outlook Kullanımı(Tüm Yönüyle)



BİLİŞSEL HATALAR EĞİTİMİ

Bilişsel Davranışçı Terapi Ekolü, günlük hayatta ve iş hayatında yaşanan problemlerin temelinde olumsuz otomatik düşüncelerin olduğunu söylemektedir.

Bu eğitim konu başlığında tespit edilen 'on' farklı bilişsel hata üzerinde durulmaktadır. Bilişsel hatalar eğitiminde kişilerin gerek iş veya gerek özel hayatında yaptıkları olumsuz otomatik düşünce hataları üzerinde çalışılmaktadır. Eğitimin sonucunda olumsuz duygulanım ve düşünceler ortaya çıkaran otomatik düşüncelerin farkında olunması hedeflenmektedir.



KRİZE MÜDAHALE VE ÇATIŞMA ÇÖZME BECERİLERİ

İş, aile ve sosyal yaşamda bireyin/personelin karşılaşılabileceği kriz durumlarında neler yapılması gerektiği, sağlıklı davranış tutumları ve zorlayıcı olaylarda stresle başa çıkma teknikleri üzerinde durulan bu eğitimde; ön yargı, duyguların farkında olma ve onları yönetme, (olumsuz duyguların kontrolü, kızgınlık ile başa çıkma) vb. konular işlenmektedir.

- Çatışma ile İlgili Kavramlar
- Çatışma Faktörlerini Belirleme
- Çatışma ile Başa Çıkma Yolları
- Çatışmada Etkili İletişim
- Güç Hamleleri ve Çatışmada Kendi Rolünü Fark Etme
- Problem Çözme Becerileri
- Çatışmayı Sinerjiye Çevirme



YAŐAMIMIZDA STRESİ YÖNETMEK (PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK VE MOTİVASYON)

GELİŞTİREN EĞİTİMLERİMİZ

Günümüzde stresten uzak kalma gibi bir Őansımız pek yok. İŐ yaŐamında, özel hayatta zorlandığınız stresli alanlarda kendinizi nasıl harekete geŐireceğinizi biliyor musunuz? Günlük rutinlerinizin hayatımıza bir çok etkisi vardır. Bu eğitimle birlikte; olumlu stres düzeyinizi bularak ve olaylara verdiğiniz tepkileri kontrolünüzde tutarak sağlıklı, mutlu ve huzurlu bir hayata rahat adım atabilirsiniz.

- 'Olaylara VereceĐiniz Tepkileri Kontrolünüzde Tutmak,
- Psikolojik Esneklik Kazanmak
- Rahatsızlık Veren Duygu Durumları,
- Yaşama Yönelik FarklılaŐan Tutum ve DavranıŐlar,
- Kurtulmak İsteddiğiniz Olumsuz Günlük Rutinleriniz,
- Bu Rutinlerin Sizlere Olan Fayda ve Zararları,
- Bu Döngüyü DeĐiŐtirmek İsteyip İstemediğiniz,
- EĞer İstiyorsanız Nasıl Bir Plan Yapmanız Gerektiği,
- Sizi Harekete GeŐiren Faktörler,
- Bu Faktörleri Hayatınıza Nasıl Katacağınız' gibi baŐlıklar altında inceleyecek ve kalıcı deĐiŐimlere adım atacağız.



ZOR İNSANLARLA BAŞA ÇIKMA EĞİTİMİ

İster telefonda ister yüz yüze direkt hizmet verilen herhangi bir alanda çalışmak, insanlara hizmet vermek, sorunlarını dinlemek veya telefonda bilgi vermek dünyanın en zor işlerindedir. Özellikle banka personeli, çağrı merkezi çalışanları, güvenlik personeli, danışma personeli vb. hizmet alan kesim ile temasa geçen ilk kişilerdir. Çalıştıkları kurumun ve temsil ettikleri markanın en önemli yüzü, kurumun imajıdır. Hizmet veren çalışanlar hiç yüz yüze gelmedikleri, büyük oranda bir sorun ya da talebi olan vatandaşlarla baş etmeye çalışırlar. Çalışanlar gün boyu pek çok uyarana maruz kalırlar. Müşterilerden/danışanlarından gelen birçok talebi yerine getirmeye çalışırken, bazen hakaret ve aşağılanmalarla karşılaşılıyor olmaları işi daha da zorlaştırmaktadır.

Bu eğitim programı ile; banka personeli, halkla ilişkiler alanında çalışanların uzun süre kullanabilecekleri yaklaşımlar sunulmakta, farklı bakış açısıyla onlara farklı pencereler açılabilmektedir.



TAKIM ÇALIŞMASI YÖNTEMLERİ VE ZAMAN YÖNETİMİ

Bizim çevre üzerinde etkimiz olduğu gibi çevrenin de üzerimizde etkisi vardır. Söz gelimi enerjiksek etrafımıza pozitif enerji veririz. Hayatımızın her alanında olduğu gibi gruplar halinde çalışıyoruz. Bu gruplara da ekip ya da takım diyoruz. Genellikle "takım olma" ve "ekip ruhu" öneminden bahsederiz. İnsanlarla bir arada olmanın iyi tarafları olduğu gibi bir çok sorumluluğu da beraberinde getirmektedir. Her birimizin farklı kişilik özellikleri, farklı yaşam deneyimleri vardır. Bu farklılıklar da doğal olarak çeşitli çatışmalara yol açabilir. Çatışmalar eğer iyi yönetilmezse, ortaya çıkan olumsuz durum kısa bir süre içinde tüm ekibi olumsuz etkileyebilir.

Takım Çalışması Başlığı Altında;

- İş Yerinde Güven Duygusu Oluşturmak
- Ekip Oluşturma
- Ekip Çalışmasına Yatkın Kişilerin Özellikleri
- Ekip Üyesi Olmanın Koşulları
- Ekip Çalışmasını Kolaylaştırma Yolları ve Davranış Biçimleri Hakkında Bilgilenmek
- Farkındalık Kavramı-Kendini Tanıma İletişim
- Potansiyelini Fark Etme

Zaman Yönetimi Başlığı Altında;

- Zaman Konusunda Kavramlar ve Açıklamalar
- Zamanı Nasıl Algılıyoruz?
- Zaman Konusunda Durum Tespiti
- Zaman Konusunda Hedef Tespiti
- Zaman Konusunda Önceliklerimiz Neler Olmalıdır?
- Zamanın Planlanması
- Planı Nasıl Uygulayacağız?

ÖFKE KONTROLÜ EĞİTİMİ

Yaşama karşı ne kadar 'sert, eğilmez, bükülmez, kırılmaz' olmaya çalışırsak, hayattaki olaylardan o kadar darbe alır, o kadar zorlanırız.

Öfke; saldırganlık, şiddet, kızgınlık, tahammülsüzlük gibi çeşitli şekillerde dile getirilen hepimizin zaman zaman deneyimlediği güçlü bir duygudur. Kendimizi tehdit altında haksızlığa veya hüsrana uğramış hissettiğimizde ortaya çıkar.

Bu eğitimde; öfke ile ilgili kavramları, öfkenin önemini ve öfkeyle olan ilişkimizi etkili bir şekilde nasıl dengede tutabileceğimizi, değişim ve dönüşüm süreçlerinde çalışanlarda öncelikli olarak esnek bir zihin yapısı oluşturulması, dayanıklılıklarının geliştirilmesi, kişilik güçlendirilmesi gibi pratik stratejileri keşfedeceğiz.

- Öfke Konusundaki Kavram Açıklamaları
- Öfke Türleri
- Öfkenin Kaynakları
- Öfkeyi Kontrol Etmenin Yöntemleri
- Çatışmayı Sinerjiye Çevirme



PROTOKOL KURALLARI VE SUNUM TEKNİKLERİ

Bu eğitimde; kamu kurum ve kuruluşlarında, belediyelerde, özel şirketlerde, 'yöneticilerin oturma düzeni, makam odaları, toplantılar, törenler, yemek, resmi davet ve ziyaretlerde' görev alan yönetici veya personele yönelik; görgü ve nezaket kuralları(adâb-ı muaşeret) resmi törenlerde mevki sıralaması, makamda uyulması gereken kurallar, yönetim dili, nezaket, hoşgörü ve iyimserlik, davet, karşılama, ağırlama ve uğurlama konuları üzerinde durulmaktadır.

Sunum tekniklerinde; bir konunun etkili sunumu, hitabet, delege etmek, görsel etki, sahne teknikleri, sesin iyi kullanımı, nefes teknikleri gibi konularda farkındalık kazandırmak hedeflenmektedir.



ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ VE BEDEN DİLİ EĞİTİMİ

İnsan biyo-psiko-sosyal bir varlıktır. Sosyal yaşam becerisi(sorun çözme, ikna kabiliyeti, pozitif iletişim, liderlik gibi) hayatın her alanında önemlidir. Bu eğitim; birbirinden farklı özelliklere sahip insanların iletişim temelli ilişkiyi bir sanata çevirmek ve insanlara daha kolay yaklaşabilmeyi ve iletişimin önündeki engelleri kaldırmayı hedeflemiştir.

Bireylerin hem günlük hayatında hem de çalıştığı iş yerinde çevresi ile sağlıklı iletişim kurabilmesi, sorunlarını rahatlıkla çözebilmesi etkin bir beden dili ile etkili iletişim becerileri kazanmakla mümkündür.

- İletişim kurarken yaptığımız hatalar nelerdir?
- İletişimi etkili hale getiren unsurlar nelerdir, kendimizi nasıl ifade etmeliyiz?
- Beden dili, ses tonu/konuşma, bilgi gibi başlıkların etkin iletişime katkısı ne kadardır?
- İletişim mesafesi nedir?
- Etkin dinleme nedir, nasıl yapılır?
- Duruş ve dış görünüşün iletişime katkısı?

Tüm bu soruların cevaplarını örnekler ve çeşitli skeçler ile süslenmiş video ve resim görselleri ile desteklenmiş olarak bu eğitimde bulabilirsiniz.



ETKİLİ İKNA TEKNİKLERİ EĞİTİMİ

İkna; kişiler arası iletişimde son derece önemli ve güçlü bir kavramdır. Yapacağınız işlerde başarıya ulaşmak için ikna kabiliyetinizin önemli bir yeri vardır. Özel hayatta, satış pazarlamada, bireysel ilişkilerde, profesyonel hayatta ve daha pek çok yerde ikna gücünü bilerek ya da bilmeyerek kullanırız. Bu eğitim insan davranışlarının hangi değişkenlerden etkilendiğini ele alarak ikna yeteneğini güçlendirmeyi ve iletişimde etkileme gücünü profesyonel olarak artırmayı hedeflemektedir. İkna ve iletişim yöntemlerini etkili bir şekilde uygulayarak siz de iş ve özel yaşamınızda başarıya daha kolay ulaşabilirsiniz.

- İkna ve İknanın Gücü
- İknada Beden Dili Kullanımı
- İletişim Mesafelerinin Kullanımı
- Beynin Karar Mekanizması ve Temel Uyarımları
- Algılama ve Aktarma Biçimleri
- Göz Erişim İpuçları
- İknanın Evrensel İlkeleri
- İkna Etme Teknikleri, bu eğitimin içeriğini oluşturmaktadır.



DIKSIYON EĞİTİMİ

Güzel ve etkili konuşma, kaliteli bir iletişimin en önemli araçlarından biridir. Bu doğrultuda kaliteli, nitelikli, işinde yetkin, tam donanımlı, mesleki becerileri gelişmiş biri sosyal yaşamda daima öndedir. Bu eğitimle birlikte kişilerin konuşma kalitesini ve ses niteliklerini çok daha iyi seviyelere ulaştırmayı hedeflemekteyiz. Kendilerini bu yönde geliştirmek isteyen katılımcılara, uygulamalı eğitim verilecektir. Bu eğitimimizde aşağıdaki konu başlıkları anlatılmaktadır.

- Ses, Nefes, Boğumlama (Artikülasyon)
- Diyafram Çalışmaları
- Vurgulama
- Tonlama
- Fonetik
- Konuşma Türleri
- Yazı Dili-Konuşma Dili Farkı
- Sık Yapılan Telaffuz Hataları
- Farklı Metin Türlerine Yönelik (Hikâye, Şiir, Hitabet, Haber) Okuma Çalışmaları
- Beden Dili ve İmaj Yönetimi
- Hitabet ve Topluluk Önünde Konuşma
- Hazırlıksız Konuşma (Doğaçlama) Teknikleri ve Uygulamaları



MÜLAKAT TEKNİKLERİ VE KARİYER YÖNETİMİ

Özellikle insan kaynakları alanında çalışanların genellikle ihtiyaç duyduğu bir alan olup günümüzde bir çok alanda karşımıza çıkmaktadır. Yeni bir işe başvurmak, çalışan ekibi değerlendirmek, yorum yapabilmek, yeteneklere göre iş performansını değerlendirmek önemli bir beceri haline gelmiştir.

Bu eğitimde, karşınızdaki kişiyi en iyi şekilde anlamayı sağlayacak, yüksek verime ulaştıracak bilgiler elde edilecek olup kariyerinde önemli adımlar atmak isteyen öğrenci, mezun olmuş veya herhangi bir alanda kendisini geliştirmek isteyenlere faydalı bilgiler sunulmaktadır. Aynı zamanda iş görüşmelerinde, etkili imaj oluşturulmasında, sahne kullanımı veya canlı yayında kişinin kendisini rahatlıkla ifade etmesinde fayda sağlayacaktır.

Etkili konuşma, iletişim, beden dilinin kullanımı, kıyafetler vb. konular üzerinde de durulmaktadır.



FİKRİ MÜLKİYET EĞİTİMİ

Fikri ve Sınai Mülkiyet alanında hizmet alanlarımızı belirttiğimiz konu başlıkları;

- Marka Kimliği Oluşturmak
- Patent Teşvikleri
- Markalaşmanın Önemi
- E-Ticaret ve Marka Tescili
- Değişen Dünyada Marka Olmak
- Marka Tescil Prosedürleri
- Örnek Olaylar
- Logo, Sembol ve Sloganların Kazandırdıkları
- Yurt Dışı Patent ve Marka Başvuru Sistemleri
- Uluslararası Markalaşma
- Tasarım Tescilleri
- Akademisyen ve Öğrenci Buluşlarında Hak Sahipliği
- Fikirler Nasıl Korunur?
- Patent/Faydalı Model Süreçleri
- Buluş ve İnovasyon
- Örnek Patentler
- Metaverse, Yapay Zeka, Blok Zincir Teknolojisi ve Fikri Haklar
- Telif Hakları
- Vaka Çalışmaları



KAMU İHALE MEVZUATI EĞİTİMİ

GELİŞTİREN EĞİTİMLERİMİZ

'Yapım işleri ihaleleri, mal alımı ihaleleri, hizmet alımı ihaleleri' genel başlıklı konularda eğitim verilmekte, 4734 Sayılı Kamu İhale Kanunu, 4735 Sayılı Kamu İhale Sözleşmeleri Kanunu, ihaleye yönelik başvurular ve süreçleri hakkında bilgi verilmekte olup elektronik ihale konularında ise; kavramlar, ihale süreci, ilan ve ihale dokümanı, katılım ve yeterlilik kriterleri, yasaklar ve ceza sorumluluğu, teminat ve teminat iade süreci, iş artışı ve iş eksilişi, adli-idari yargı ayrımı, elektronik kamu alımları platformları vb. konular hakkında bilgilendirilmektedir.



MOBBİNG EĞİTİMİ VE BAŞ ETME YOLLARI

Hem kurumsal anlamda hem de bireysel anlamda çalışanların verimliliğini artırmak, bilinçlendirmek ve işveren ile çalışan arasındaki iletişimi sağlıklı hâle getirmek amacıyla bu eğitim başlığı altında aşağıdaki konular örneklerle anlatılmaktadır.

- Mobbing Nedir-Ne Değildir
- Mobbing ve Kök Nedenler
- Siber Mobbing ve Kapsamı
- Mobbingin Nedenleri ve Yönü
- Mobbingin Parametreleri
- Mobbingin Tarafları ve Etkileri
- Mobbingin Hukuki Boyutu
- Örnek Yargı Kararları
- Mücadele Yöntemleri
- Şikâyet Mekanizması



ANNE-BABA OKULU EĞİTİMİ (EBEVEYNLIK SANATI)

İlgili ve geliştiren ebeveynlik için anne baba okulu eğitimimizde, 'kök aile, öğrenilmiş anne ve baba rolleri, tutumlarımız ve çocuğumuza etkisi, Őiddetsiz iletişim, dinleme, kendini ifade etme, duygu dili, empati, duyguları tanıma, kriz öncesi çalışma, öfke krizini yönetme, çatışma-çözme becerisi öğrenme, nasıl bir eleŐtiri, nasıl övgü, ödöl mü, ceza mı?, iyi niyet, olumsuz etki/sonuŐ ilişkisi' konuları ile birlikte;

- Ben Olmak-Ebeveyn Olmak-Aile Olmak
- Doğruları ve YanlıŐları İle Çocukla İletifim
- Kızgın Anların Doğru İfadesi
- Sağlıklı Sınırlar
- İçimdeki Çocuk ve Bugünkü Ebeveyn
- Őefkatle Yarınları konuları işlenecektir.



SINAV KAYGISI İLE BAŞA ÇIKMA

İlkokul, lise, üniversite veya yabancı dil öğrenimi gören öğrencilere yönelik olarak düşünülen bu eğitim; akademik başarıyı artırma, kaygı ve stresi kontrol altında tutmaya yöneliktir. Bu eğitim, psikolog eşliğinde verilmekte olup aşağıdaki konulara değinilmektedir;

- Yoğun Duygu Durumu ve Sebepleri
- Sınav Kaygısı Belirtileri, 'Zihinsel-Duygusal-Davranışsal Belirtiler'
- Sınav Düşüncesi ve Sınava Yüklenen İmajların Etkisi
- Otomatik Düşüncelerin Etkisi
- Kişilik Yapısının Sınava etkisi
- Stres ve Kaygıyı Tanıma ve Uyum Sağlama
- Planlı ve Programlı Çalışma
- Nefes Egzersizleri ve Gevşeme
- Kaliteli Uyku
- Motivasyon

Sonucunda;

- Duygularımı ve Kaygımı Tanıyorum
- Kaygımı Çiziyorum, Kaygıyla Konuşuyorum
- Kendimi Sakinleştiriyorum
- Kaygılandırıran Düşüncelerim-Sakinleştirilen Düşüncelerim
- Benim Süper Kahramanım
- Güçlenmiş Ben ve Yeni Becerilerim



ÇOCUK ADALET SİSTEMİ EĞİTİMİ

Çocuklara yönelik önleyici ve destekleyici tedbirleri yerine getirmeye çalışırken veya onları ihmal ve istismardan korumayı düşünürken hukuksal haklarını, çocuk ile ilgili akademik kavramların ne ifade ettiğini biliyor muyuz? Bu eğitimle birlikte çocukları ihmal ve istismardan koruyabilmenin hukuksal mevzuatı, çocuklarla nasıl iletişim kurulması gerektiği konusu öğrenilecektir.

- Çocuk Adalet Sisteminin Temel İlkeleri
- Mağdur çocuklar Kimlerdir?
- Suça Sürüklenen Çocuklar
- Korunma İhtiyacı Olan Çocuklar
- Ulusal ve Uluslararası Mevzuat
- Çocuk Adalet Sisteminde iletişim
(Eğitim örnek vaka temelli olarak sürmektedir.)

Bu eğitimimiz, ECPAT Türkiye Derneği ve ÇAÇAV(Çocuk Alanında Çalışan Avukatlar Ağı) işbirliğinde yapılmaktadır.



ÇOCUK İHMALİ, İSTİSMARI VE TİCARİ CİNSEL SÖMÜRÜ İLE MÜCADELE EĞİTİMİ

Yetişkinler olarak çocukları korumaya çalışırken zarar verebiliyoruz. Bu zararı bazen yapmamız gerekeni yapmayarak, bazen ise yapmamamız gerekeni yapmaya devam ederek veriyoruz. Eğer çocuğun bedeninde yara görmüyorsak sorun yok gibi düşünebiliriz. Halbuki bazı yaralar gözle görülmez ve etkisi uzun yıllar sürebilir. İnsanız ve hata yapabiliriz. Önemli olan hatayı fark etmek ve telafi edebilmek. Bu eğitim sonunda, çocuklara yönelik yapılan ihmal ve istismar çeşitlerini, hangi davranışlarımızın çocukta ne gibi sonuçlara sebep olabileceğini, çocukları ihmal ve istismardan koruyabilmenin yollarını keşfedeceksiniz.

- Cinsel İstismar
- Duygusal İstismar
- Ekonomik İstismar
- Fiziksel İstismar
- Çocuk Emeği Sömürüsü
- Cinsellik Amaçlı Turizm
- Cinsellik Amaçlı Çocuk Ticareti
- Erken ve Zorla Evlilikler
- Çevrimiçi Cinsel İstismar
- Ticari Cinsel Sömürü

Bu eğitimimiz, ECPAT Türkiye Derneği ve ÇAÇAV(Çocuk Alanında Çalışan Avukatlar Ağı) işbirliğinde yapılmaktadır.



ÇOCUK RESİMLERİNİN VE YAZILARININ PSİKOLOJİK ANALİZİ

- Çocuđunuzun Çizimleri ve Karalamaları Ne Anlama Geliyor?
- Çocuk Resimlerindeki Renk ve Figürler
- Çocuk Resimlerindeki Aile ve Sosyal İliŐki Figürü
- Çocuđunuzun Çizimlerinin Anlamları
- Çocuk Çizim AŐamaları
- Çocuđunuzun Çizimlerini Ne Zaman İncelemelisiniz?



SENARYO YAZARLIĞI EĞİTİMİ

Senaryo yazarlığı eğitiminde;

- Senaryo ile ilgili temel kavramlar,
- Sinopsis, tretman ve logline yazımı,
- Senaryo yazarken dikkat edilmesi gerekenler,
- Konu seçiminde dikkat edilmesi gerekenler,
- Örnek senaryo incelemesi öğretilenlerdir.

Senaryo yazarlığı temel eğitimini tamamladıktan sonra ileri seviye eğitime devam etmek isteyenler ile planlanan konular daha detaylandırılıp kişilere belirli bir konu verilerek bire bir çalışma yapılmaktadır.



EĞİTİM KADROMUZ

Konu başlıklarında belirttiğimiz eğitimlerimizi veren kadromuz son derece profesyonel olup uzun yıllar eğitim vermiş, alanında tanınan; 'Akademisyen, Yazar, Uzman Psikolog, Oyuncu-Tiyatrocu, Haber Spikeri/Sunucu, İletişim/Medya Uzmanı, İnsan Kaynakları Uzmanı, Avukat, Senarist, Seslendirme Sanatçısı, Müzisyen, Bilişim Uzmanı, Kamu İhale Uzmanı' kişilerden oluşmaktadır.



REFERANSLARIMIZ



**T.C.
ADALET BAKANLIĞI**



**TÜRKİYE
NOTERLER BİRLİĞİ**



**TÜRKİYE BÜYÜK MİLLET
MECLİSİ**



**HAVA ELEKTRONİK
SANAYİ VE TİC. A.Ş.**



**TRANS ANADOLU
DOĞALGAZ BORU HATTI
PROJESİ**

ÇINAR PSİKOLOJİ KLİNİĞİMİZDE VERDİĞİMİZ HİZMETLER

ÇINAR PSİKOLOJİ KLİNİĞİMİZDE VERDİĞİMİZ HİZMETLER

“Çocuk, genç, yetişkin ve çift terapisi” alanında hizmet vermekteyiz. Hizmet konu başlıklarımız aşağıda belirtilmiştir.

- Depresyon
- Kaygı Bozukluğu
- Panik Bozukluk
- Obsesif Kompulsif Bozukluk
- Yeme Bozukluğu
- Travma Sonrası Stres Bozukluğu
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu
- Sosyal Fobi(Sosyal Anksiyete Bozukluğu)
- Uçak Fobisi
- Kedi, Köpek ve vb. Hayvanlarla İlgili Fobiler
- Kapalı Yer Korkusu(Klostrofobi)
- Asansör Korkusu
- Yükseklik Korkusu
- Romantik İlişkiler
- Evlilik Öncesi Danışmanlık
- Boşanma Süreci Danışmanlık
- Aile ve Çift terapisi
- Öfke Kontrol Problemi
- Çocuk ve Ergen Danışmanlığı
- Sınav Kaygısı
- Okul Danışmanlığı
- Enurezis (Alt ıslatma)
- Yas Süreci Danışmanlığı
- Hayat Kalitesini Yükseltme
- Bağımlılık(Madde, teknoloji, kumar vb.) Terapileri ve Sosyal Rehabilitasyonu
- Sporda Psikolojik Destek ve Motivasyon
- Kurumsal Kapasitesinin Artırılması ve Geliştirilmesi Danışmanlığı

Yukarıda bahsedilen konularla ilgili ofisimizde yüz yüze seanslar yapıldığı gibi online(çevrimiçi) hizmetlerimiz de mevcuttur. Detaylı bilgi ve Randevu için kurumsal iletişim numarasından ulaşabilirsiniz.

NELER YAPIYORUZ?



DETAYLI BİLGİ İÇİN

0312 215 15 75

www.cinarpsikolojiegitim.com

cinarpsikolojiegitim@gmail.com

Yukarı Bahçelievler Mah. Aşkabat Cad. NO:64/2
Çankaya / ANKARA TÜRKİYE